

Inscription au Stage d'Aide à Soi-même Livre I, Livre II et Livre III

Prénom et NOM

.....

Adresse

.....

Code postal et ville

.....

Tél fixe ou mobile :

Email :@.....

Je m'inscris pour:

Stage du livre 1 : du samedi 11/10 au dimanche 12/10

Stage du livre 1, 2 et 3 : du samedi 11/10 au mercredi 15/10

Votre inscription sera validée à la réception de vos arrhes (50€ pour 1 livre, 140€ pour les 3 livres)

Je souhaite une facture : OUI / NON

Je souhaite des informations concernant les hébergements : OUI/ NON

Partie à faire parvenir à Eva NIEPORTE
8 Jouanhaut
33113 St Symphorien
jsj-asso@nordnet.fr

Pour tout renseignement

Eva 05 56 25 79 09, jsj-asso@nordnet.fr

Me contacter de préférence par mail

Tarif préférentiel pour les inscriptions avant le 15 septembre :

- Stage du livre 1 : nouveau stagiaire: 195€ / ancien stagiaire* : 145€ (adhérent : 185€ / 135€)
- Stage livres 1, 2 et 3 : nouveau stagiaire: 510€ / ancien stagiaire* : 395€ (adhérent : 480€ / 365€)

Tarifs à partir du 15 septembre:

- Stage du livre 1 : nouveau stagiaire: 215€ / ancien stagiaire* : 165€ (adhérent : 205€ / 155€)
- Stage livres 1, 2 et 3 : nouveau stagiaire: 560€ / ancien stagiaire* : 435€ (adhérent : 530€ / 405€)

*ayant déjà assisté au **même** stage

Le livre correspondant au stage sera remis aux nouveaux stagiaires.

Modalités d'inscription et d'annulation

Votre inscription doit être adressée par mail ou par écrit et sera validée à la réception des **arrhes**. (50€ pour 1 livre, 140€ pour les 3 livres)

Un email / une lettre de confirmation d'inscription avec tous les renseignements utiles vous sera envoyé.

Le **solde** sera à régler le 1^{er} jour du stage sur place.

Chèques : à l'ordre de Eva NIEPORTE

Pour toute annulation avant le 28/09/2025, vos arrhes seront remboursées

Plus d'infos : www.jinshinjyutsu-asso.fr

Association
JIN SHIN JYUTSU
Se soigner par
les mains



vous propose

Jin Shin Jyutsu

Stage d'Aide à Soi-même Livre I, Livre II et Livre III

du 11 au 15 octobre 2025

à Saint Symphorien (Gironde)

avec Eva Nieporte

Le **JIN SHIN JYUTSU** est un art ancestral d'harmonisation de l'énergie vitale par l'application des mains. Transmis oralement pendant des siècles et des siècles, puis tombé dans l'oubli, il a été redécouvert et développé au Japon au début du XXème siècle par le maître Jiro Murai.

L'application des mains ôte les blocages qui gênent la circulation de l'énergie et de ce fait élimine les tensions, apporte vitalité, équilibre et détente, renforce le système immunitaire, agit en prévention des maladies, active le processus (d'auto)guérison, atténue les douleurs, améliore la confiance en soi, aide à mieux se connaître,....

Les **STAGES D'AIDE A SOI-MEME, Livre I, II et III** sont une **introduction aux concepts de base et à la pratique quotidienne** du Jin Shin Jyutsu. Ils permettent de faire connaissance de cet art ancestral d'harmonisation et d'acquérir un instrument d'aide à soi-même précieux et efficace.

PROGRAMME

Livre I :

- Introduction au JIN SHIN JYUTSU
- L'énergie universelle, les 3 circuits principaux de l'énergie et autres séquences pour revitaliser l'énergie et relâcher les tensions
- Les attitudes et les clés de déblocage

Livre II :

- Les 26 "Verrous de Sauvegarde de l'Énergie", leurs emplacements sur le corps, leurs significations, leur harmonisation

Livre III :

- Doigts et Orteils, mains et pieds
- Trajet du flux d'énergie dans le corps
- 8 positions des doigts (Mudra) pour l'élimination des tensions et du stress quotidiens
- Pratique sur soi plusieurs fois par jour

Nombre maximum de participants : 10

PUBLIC CONCERNE

Ce stage s'adresse à tous ceux qui s'intéressent au « miracle » du fonctionnement énergétique de l'être humain et qui souhaitent augmenter leur bien-être physique, mental et émotionnel.

HORAIRES :

Cours : 10h à 17h/18h

1^{er} jour : merci de vous présenter à 9h30

Pause déjeuner: 13h à 14h environ, possibilité de manger sur place

LIEU :

Le Gaillin, 33113 SAINT SYMPHORIEN

La salle: dans la forêt landaise sur un airial de pins et de chênes, dans la quiétude d'un bel écrin de nature. Voir les photos et le plan d'accès sur : www.jinshinyutsu-gironde.fr/lieu-plan

HEBERGEMENT :

- **Chambres d'hôte, Gîte, Camping** aux alentours

ARRIVEE :

- **en voiture /covoiturage:** sortie à Langon, n°3 de l'A62
- **en train :** arrivée à la gare TGV Bordeaux Saint Jean, puis TER Bordeaux - Langon
- **en avion :** Aéroport Bordeaux Merignac (Nous contacter pour le service de transfert à la gare, l'aéroport ou le point de covoiturage)

A APPORTER :

- Vêtements confortables
- de grosses chaussettes et/ou des chaussons
- éventuellement une légère couverture et un coussin
- papier, stylo et des crayons de couleur

ENSEIGNANTE

Eva NIEPORTE

D'origine autrichienne et installée en France depuis les années 80, Eva a rencontré le Jin Shin Jyutsu en 2006 lors d'un séjour en Autriche.

Pragmatique, elle était d'abord intéressée par le côté pratique du **Jin Shin Jyutsu**, par le fait qu'on puisse prendre une part active dans le traitement de différents maux.

Mais au fil des stages et à force de pratiquer et d'expérimenter, elle a constaté, comme elle dit : « que l'action du **Jin Shin Jyutsu** ne s'arrêtait pas aux maux physiques ou aux états émotionnels, mais qu'il y a une dimension spirituelle dans cet art qui m'avait complètement échappée au départ, une voie vers plus de conscience que je suis toujours en train d'explorer »

Depuis 2012 elle exerce en tant que praticienne et enseignante pour les stages et ateliers d'aide à soi-même.

En 2016, elle crée l'association JIN SHIN JYUTSU – Se soigner par les mains dans le but de fédérer ceux qui pratiquent le JSJ, de faire connaître le JSJ à un plus large public possible et de proposer des activités (stages etc) à des prix abordables.

Depuis 2016 elle anime bénévolement des Journées Découvertes en France et en Autriche.

Puis, depuis 2019 elle propose des stages pratiques et des stages à thème.

Pour en savoir plus sur le JIN SHIN JYUTSU vous pouvez consulter les sites:

- www.jinshinyutsu-asso.fr
- www.jinshinyutsu-gironde.fr
- www.jsj.fr
- www.jsjinc.net