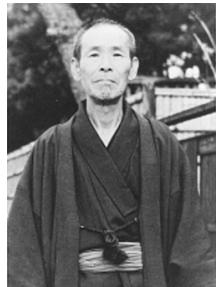


## Donner une séance avec confiance

Les 13, 14 et 15 mars 2026  
à Cléry-Saint-André (45)



### Jin Shin Jyutsu

Retrouvé et approfondi il y a un siècle par Jiro Murai (Japon 1886-1960) et transmis dans le monde entier par Mary Burmeister, américaine d'origine japonaise (USA 1918-2008) l'Art du Jin Shin Jyutsu signifie :



« L'Art du créateur  
à travers l'homme de connaissance et de compassion »

Jin Shin Jyutsu est un art d'harmonisation. Par l'application de séquences spécifiques, il permet à l'énergie vitale qui anime chaque être de trouver ou retrouver sa pleine force d'expression. Jin Shin Jyutsu s'adresse à toute personne qui souhaite avancer en son chemin de vie car il englobe tous les aspects de la vie, en sa totalité, et met en mouvement la force d'autorégulation de l'entièreté du système énergétique..

### Thème

#### « Donner une séance avec confiance »

*Approche sensible :  
du toucher,  
de la rencontre avec les verrous de sauvegarde de l'énergie,  
de la perception intérieure,  
de la présence à l'autre et à soi-même,  
de la confiance dans le déroulé du flux choisi*

...

Ces thèmes seront abordés pas à pas, en prenant le temps d'avancer en chacun d'eux avec tranquillité et confiance.

### Enseignement proposé par Claire Carrière



Praticienne en Jin Shin Jyutsu depuis 2012, principalement dans le Loiret et à Tarascon sur Rhône, et formatrice en aide à soi-même depuis 2013, Claire Carrière a au cœur la transmission de l'Art du Jin Shin Jyutsu à travers l'enseignement des livres 1, 2 et 3 d'aide à soi-même écrits par Mary Burmeister.

Elle développe également des stages à thèmes (« Les profondeurs », « Les flux des verrous de sauvegarde de l'énergie », « la 12 FE d'organe », « Comment aborder une séance depuis la perception des pouls » ...) en amenant chacun(e) à la pratique sur autrui depuis la pratique sur soi, tellement essentielle.

A côté des stages, elle anime des ateliers bimensuels, y compris par visioconférence, avec l'idée de permettre une formation continue en Jin Shin Jyutsu. Elle est également professeur de piano et concertiste.

En 2022 une association est créée, sous son impulsion, "Art et musique à portée de main" qui réunit ces deux cordes artistiques : Musique & Jin shin Jyutsu. L'un des axes principaux de l'association est la transmission du Jin Shin Jyutsu.

## Organisation

### Lieu :

A Cléry-Saint-André, aux portes de la Sologne :  
Espace RenaiSENS  
2, rue du stade  
45 370 Cléry



### Hébergement :

A Cléry-Saint-André, Meung-sur-Loire (à 5 km de Cléry-Saint-André) et villages alentours :  
Hôtels, Air bnb, chambres d'hôtes ...

### Coût du stage :

354€ : tarif plein  
334€ :  
pour les adhérents à Art et Musique à portée de main,  
pour les adhérents à Jinshinjyutsu-asso,  
et pour les inscriptions avant le 15 février 2026

### Règlement :

Arrhes 75€  
Solde : le premier jour du stage  
Par chèque à l'ordre de Art et musique à portée de main, virement ou en espèces

### Pré-requis :

Avoir une bonne expérience personnelle de l'aide à soi-même et connaître les verrous de sauvegarde de l'énergie.

Stage ouvert également à toutes personnes qui souhaitent approfondir sa pratique.

### Arrivée en train :

Arrivée possible à la gare de Meung-sur-Loire puis organisation pour covoiturer depuis Meung-sur-Loire jusqu'à Cléry-Saint-André (pour l'hébergement ou pour les moments de stage)

## Inscription au Stage Jin Shin Jyutsu

**13,14 et 15 mars 2026 à Cléry-Saint-André**

*Nom :*

*Prénom :*

*Adresse postale :*

*Adresse courriel :*

*N° de téléphone(s) :*

*Remarques/ demandes particulières :*

Contact

Claire Carrière – JSJ -  
5, rue du Rouet  
131 150 Tarascon  
Téléphone : 06 03 94 11 71  
Courriel : claire.carriere@yahoo.com