



SENTIR

AVEC MATTHIAS ROTH

À CLÉRY-SAINT-ANDRÉ (45)

LES 24,25,26 AVRIL 2026

PRÉSENTATION

Sentir est la clé d'un travail efficace en Jin Shin Jyutsu. **Sentir** est la clé d'un maniement de l'art qui ne reste pas purement technique. Ainsi, les trois jours de ce stage amèneront les participants à **se sentir** davantage -avant, pendant et après le processus – « être le câble de batterie » pour quelqu'un d'autre.

L'ancrage sensoriel en soi-même, allié à une écoute intérieure, réveillera tout naturellement une écoute bien plus fine de l'autre - de son état d'être, de ses verrous de sauvegardes de l'énergie, de ses circuits énergétiques et de ses transformations.

Ce séminaire développera, par une suite d'exercices simples et profonds, la capacité à s'expérimenter dans son propre corps, dans ses attitudes et dans le toucher. Quelques éléments simples de mouvements, qui ne requièrent aucune connaissance préalable, viendront compléter « l'atterrissage en soi », de sorte à faciliter un passage à l'autre qui ait du **sens**.

Il est recommandé de prêter attention, quelque temps avant le stage, à nos gestes et à nos occupations habituelles : « Quels objets est-ce que je touche régulièrement, quels objets me sont-ils reconnaissables par le toucher ? Dans quels mouvements est-ce que je me sens, quels sont les mouvements auxquels je prends plaisir ? »

Une telle observation de nos gestes quotidiens nous aidera à « démystifier » le thème « Sentir » et à « Être l'amusement ».

Ce stage est ouvert à toute personne intéressée.

Un certificat de participation sera délivré.

Accès au site de Matthias Roth : <https://matthiasjsj.de/fr/agenda/>

Et, pour découvrir la vie et les propositions du Jin Shin Jyutsu en France : jinshinjyutsu-asso.fr/agenda

Organisation :

- **Dates :** du vendredi 24 au dimanche 26 avril 2026 de 09h00 à 18h (16h le dimanche).



- **Lieu du Stage :**
Espace RenaiSens
2, rue du stade
45370 Cléry-St-André

- **Gare SNCF** à Meung-sur-Loire, à 6 km de Cléry-St-André
Nous organiserons des covoiturages pour ceux d'entre vous qui arriveront en train, soit entre le lieu du stage et votre domicile à Meung-sur-Loire, les matins et soirs, soit pour arriver à votre logement s'il est à Cléry-Saint-André (prévoir en ce cas d'arriver vers 18h-18h30 à la gare de Meung-sur-Loire) – Me contacter pour l'organisation !
- **Hébergements:**
Hébergements à Meung sur Loire (Hôtel Ibis, Best Western, Appart'hôtel, chambres d'hôte, air bnb, camping), à 5 minutes en train , à Cléry Saint André (nombreux air bnb)
- **Déjeuner :**
Petites restaurations, épicerie, Intermarché à quelques minutes à pied. Possibilité de faire réchauffer et de manger sur place.
- **Prévoir :**
De quoi noter, tapis de sol, tenue souple, plaid et coussin si nécessaire
- **Tarif :**
520€
480€ si inscription avant le 24 février 2026
390 € pour les répétants du stage Sentir
- **Règlement :**
Par chèque(s) à l'ordre de Claire Carrière ; par virement (demander un RIB) ;
ou en espèces

Arrhes :

150€ lors de l'inscription par chèque

Solde :

Au 1er jour du stage

- **Contact :**
Claire Carrière : +33 (06) 03 94 11 71 – claire.carriere@yahoo.com
- **Adresse postale**
Claire Carrière – JSJ - 5, rue du rouet - 13150 Tarascon

Inscription au Stage Jin Shin Jyutsu – du 24 au 26 avril 2026

à Cléry-Saint-André (45)

SENTIR



Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse courriel :

N° de téléphone(s) :

Remarques/ demandes :

Inscription à retourner à:

Claire Carrière - JSJ - 5, rue du Rouet - 13150 Tarascon