



**L'ESSENCE DU CŒUR**  
**ELARGIR NOS PERSPECTIVES SUR LA VIE ET LA DOULEUR**  
**AVEC MATTHIAS ROTH**

**À CLÉRY-SAINT-ANDRÉ (45)**

**LES 24,25,26 AVRIL 2026**

« **C'est.** » – Voilà peut-être l'affirmation la plus désarçonnante de Mary Burmeister. Elle pointe notre capacité à voir la vie, la situation présente, telle qu'elle est, sans lui attribuer ni qualité ni jugement.

Cette potentialité réside dans notre **Cœur-Essence** qui – loin de notre cœur sentimental ou du « cœur de bonté » qui sont des facultés mentales et émotionnelles – est notre disposition primordiale à **voir sans nommer**, à percevoir sans qualifier.

**L'essence du cœur** n'est accessible qu'à travers l'expérience ; elle refuse les concepts. Une fois vécue, elle se révèle salutaire, voire rédemptrice. Elle est le vecteur du **discernement** entre la **souffrance** et la **douleur**. Si cette dernière se présente spontanément dans le corps ou dans l'esprit, la première est déjà un reflet – une réaction produite dans le temps, par une intervention, consciente ou inconsciente, de notre mental.

Ces trois jours de stage visent l'ouverture de la zone du cœur physique et du cœur énergétique, autant par le sentir que par l'application du Jin Shin Jyutsu. Nous créerons ainsi des **espaces expérientiels** où goûter une **présence à soi-même sans intermédiaire**.

En plus de la région thoracique, nous ferons appel à toute partie du corps susceptible de soutenir cet éveil.

**Ce stage est ouvert à toute personne intéressée.** Il contiendra de l'aide à soi-même ainsi que des échanges de séances.

Un certificat de participation sera délivré.

Prix 2026 : 520 €, **avec inscription avant le 15 mars 2026** : 480 €. Uniquement samedi et dimanche : 360 €

Tarif « aménagé » : s'adresser à l'organisatrice

Accès au site de Matthias Roth : <https://matthiasjsj.de/fr/agenda/>

Et, pour découvrir la vie et les propositions du Jin Shin Jyutsu en France : [jinshinjyutsu-asso.fr/agenda](http://jinshinjyutsu-asso.fr/agenda)

## Organisation :

- **Dates :** du vendredi 24 au dimanche 26 avril 2026 de 09h00 à 18h (16h le dimanche).



- **Lieu du Stage :**  
**Espace RenaiSens**  
**2, rue du stade**  
**45370 Cléry-St-André**

- **Gare SNCF** à Meung-sur-Loire, à 6 km de Cléry-St-André  
Nous organiserons des covoiturages pour ceux d'entre vous qui arriveront en train, soit entre le lieu du stage et votre domicile à Meung-sur-Loire, les matins et soirs, soit pour arriver à votre logement s'il est à Cléry-Saint-André (prévoir en ce cas d'arriver vers 18h-18h30 à la gare de Meung-sur-Loire) – Me contacter pour l'organisation !
- **Hébergements:**  
Hébergements à Meung sur Loire (Hôtel Ibis, Best Western, Appart'hôtel, chambres d'hôte, air bnb, camping), à 5 minutes en train , à Cléry Saint André (nombreux air bnb)
- **Déjeuner :**  
Petites restaurations, épicerie, Intermarché à quelques minutes à pied. Possibilité de faire réchauffer et de manger sur place.
- **Prévoir :**  
De quoi noter, tapis de sol, tenue souple, plaid et coussin si nécessaire
- **Tarif :**  
520€  
480€ si inscription avant le 15 mars 2026  
360 € uniquement samedi et dimanche
- **Règlement :**  
Par chèque(s) à l'ordre de Claire Carrière ; par virement (demander un RIB) ;  
ou en espèces

### **Arrhes :**

150€ lors de l'inscription par chèque

### **Solde :**

Au 1er jour du stage

- **Contact :**  
Claire Carrière : +33 (06) 03 94 11 71 – [claire.carriere@yahoo.com](mailto:claire.carriere@yahoo.com)
- **Adresse postale**  
Claire Carrière – JSJ - 5, rue du rouet - 13150 Tarascon

## Inscription au Stage Jin Shin Jyutsu – du 24 au 26 avril 2026

à Cléry-Saint-André (45)

**L'Essence du coeur**



*Nom :*

*Prénom :*

*Adresse postale :*

*Adresse courriel :*

*N° de téléphone(s) :*

Remarques/ demandes :

*Inscription à retourner à:*

Claire Carrière - JSJ - 5, rue du Rouet - 13150 Tarascon