

Autour de la troisième profondeur, en aide à soi-même



les 18 et 19 juillet 2026
à Tarascon sur Rhône

Animé par Claire Carrière
(Thérapeute et formatrice)

Jin Shin Jyutsu:



Retrouvé et approfondi il y a un siècle par Jiro Murai (Japon 1886-1960) et transmis dans le monde entier par Mary Burmeister, américaine d'origine japonaise (USA 1918-2008) l'Art du Jin Shin Jyutsu signifie +



« L'Art du créateur à travers l'homme
de connaissance et de compassion »

Jin Shin Jyutsu est un art d'harmonisation. Par l'application de séquences spécifiques, il permet à l'énergie vitale qui anime chaque être de trouver ou retrouver sa pleine force d'expression.

Jin Shin Jyutsu s'adresse à toute personne qui souhaite avancer en son chemin de vie car il englobe tous les aspects de la vie, en sa totalité, et met en mouvement la force d'autorégulation de l'entièreté du système énergétique.

Présentation :

Le thème de la troisième profondeur sera le cœur de ces deux jours.

Explorer une profondeur est un voyage qui invite à en saisir davantage l'essence et la réalité, incorporée en nous-même, depuis la sensation tangible car vécue, éprouvée, tout en l'intégrant à la grande image du Jin Shin Jyutsu (depuis les Verrous de sauvegarde de l'énergie, la 12 Fonction énergétique d'organe, les Profondeurs, les Fonctions énergétiques spéciales du corps etc.)

A travers les flux en lien avec la 3^e profondeur et transmis par Jiro Murai à l'humanité, nous aborderons les thèmes évocateurs de son essence (la "quintessence") : le mouvement, l'expansion, le dynamisme, la force printanière, créatrice, la souplesse, la douceur en tout cela, la clarté mentale et la liberté qu'elle amène dès lors qu'elle se manifeste en son harmonie. Elle parle de croissance, en tous les niveaux de l'être, que la pratique de l'aide à soi-même nous amènera à rencontrer tout au long de ces deux journées.

Ce stage est ouvert à tous. Mais posséder déjà une bonne connaissance des verrous de sauvegarde de l'énergie ou/et avoir participé à un stage initial est bienvenu.

Enseignement proposé par:



Praticienne en Jin Shin Jyutsu depuis 2012, principalement dans le Loiret et à Tarascon sur Rhône, et formatrice en aide à soi-même depuis 2013, Claire Carrière a au cœur la transmission de l'Art du Jin Shin Jyutsu à travers l'enseignement des livres 1, 2 et 3 d'aide à soi-même écrits par Mary Burmeister.

Elle développe également des stages à thèmes (« Les profondeurs », « Les flux des verrous de sauvegarde de l'énergie », « la 12 Fonction Énergétique d'organe », '« Comment aborder une séance depuis la perception des pouls'» ...) en amenant chacun(e) à la pratique sur autrui depuis la pratique sur soi, tellement essentielle.

A côté des stages, elle anime des ateliers bimensuels, y compris par visioconférence, avec l'idée de permettre une formation continue en Jin Shin Jyutsu.

Elle est également professeur de piano et concertiste.

En 2022 une association est créée sous son impulsion "Art et musique à portée de main" qui réunit ces deux cordes artistiques : Musique & Jin shin Jyutsu . L'un des axes principaux de l'association est la transmission du Jin Shin Jyutsu.

Organisation :

Lieu :

748, route de Maillane
13150 Tarascon-sur-Rhône

Hébergement :

Hôtels, Air Bnb, chambres d'hôtes. A Tarascon et alentours (quelques jolies adresses sur demande)



Déjeuners :

Nous proposons la mise en commun d'un plat ou boisson apporté(e) par chacun.
Cuisine équipée sur place.

Prévoir :

De quoi noter, tenue souple, tapis de sol, plaid et coussin si on le sent nécessaire.

Tarifs : 230€ - 210€ pour les membres de Art et musique à portée de main et Jinshinjyutsu-asso

Règlement :

Par chèque à l'ordre de Claire Carrière + par virement (demander un RIB) ou en espèces
Arrhes : 70€ lors de l'inscription, par chèque ou virement
Solde : réglé le premier jour du stage

Contact :

Claire Carrière : +33(0)6 03 94 11 71 – claire.carriere@yahoo.com
Adresse postale : Claire Carrière – JSJ
5, rue Rouet , 131150 Tarascon sur Rhône

Inscription au Stage Jin Shin Jyutsu -
Autour de la troisième profondeur,
en aide à soi-même

(18 et 19 juillet 2026)



Prénom et Nom :

Adresse postale :

Adresse courriel

N° de téléphone(s) :

Remarques :