



Métamorphoses du corps

L'éducation d'un regard

Par Matthias Roth

28-30 août 2026
Cléry-Saint-André (45)

DÉTAILS DU STAGE

L'éducation de notre regard ne s'achève jamais. Un être vivant, par définition et par sa constitution organique, ne cesse d'évoluer, et nos sens physiques sont d'ailleurs équipés pour s'affiner tout au long de la vie. Alors que la faculté et le désir propres à l'esprit humain de voir, de sentir, d'entendre, de goûter et d'humer toujours plus finement évoluent ainsi durant la vie entière – car ce n'est que là que notre vie nous semble pleinement et dignement humaine – ils se voient parfois contrecarrés par la poussée du mental – certes compréhensible et parfois nécessaire à la survie – de réduire la quantité des choses perçues en un nombre limité de catégories. C'est ainsi que naissent les grilles de lecture.

Dans une pratique, et le Jin Shin Jyutsu n'y fait pas exception, les grilles de lecture rassurent pour ce qu'elles donnent d'orientation à notre action sur l'autre. C'est lorsqu'elles ne nous permettent plus d'ouvrir le regard sur l'autre dans son unicité et dans son actualité qu'elles commencent à nous peser. Ainsi il n'y a pas de mal à avoir développé un jour une grille de lecture, mais il y a désavantage à utiliser encore aujourd'hui, celle que j'ai développé d'antan, au préjudice d'un regard frais sur la personne, présente devant moi et en permanent devenir, pleine de forces qui jadis lui ont permis de survivre, et qui maintenant l'habilitent, parfois à son insu, à vivre une éclosion prochaine.

Celle ou celui qui s'apprête à accompagner cette ouverture, qui propose de laisser passer par ses mains le proverbial soleil qui encourage la floraison de l'être, devra, un jour ou l'autre, prendre une décision de poids : celle d'abandonner la sécurité d'un regard qui voit « ce qui ne va pas » chez l'autre, ou encore de celui qui croit en connaître « l'état idéal », pour s'engager, avec autant de joie que d'humilité, sur le chemin d'un regard sans cesse renouvelé. Un regard qui cherche et qui trouve les forces inscrites dans un corps que voilà ; un regard qui ne cesse de se laisser étonner, surprendre, sensibiliser...

Ainsi, en termes bien pratiques, nous nous exercerons durant trois jours à un regard sur le corps qui recherche la force de l'être qui s'y est inscrite. Une fois que l'on décèle la force et l'harmonie déjà intégrées, il devient possible de leur ouvrir les voies d'une extension naturelle vers d'autres régions du corps.

Ce stage offre la possibilité de vivre une transformation personnelle, tout en affinant son travail sur autrui. Il s'adresse aux personnes qui souhaitent approfondir la connaissance du « langage » du corps, et d'en aiguïser la compréhension. L'attention se posera sur les aspects positifs du corps plutôt que sur ses disharmonies, afin de développer un regard bienveillant. Chaque participant.e recevra des séances, exercera son regard et pratiquera sur les autres, tout en étant guidé.e par Matthias. Chacun pourra, alors, observer la métamorphose de son propre corps, et de celui des autres.

Accès au sites :

- <https://matthiasjsj.de/fr/agenda/>
- jinshinjyutsu-asso.fr/agenda

Organisation :

- **Dates** : du vendredi 28 août à 9h au dimanche 30 août à 16h
 - **Lieu du Stage** :
Espace RenaiSens
2, rue du stade
45370 Cléry-Saint-André
 - L'Espace RenaiSens est à 6km de la gare de Meung-sur-Loire (organisation de covoiturage depuis Meung-sur-Loire aisée)
 - **Hébergements** :
Hébergements Cléry-Saint-André (Airbnb, chambres d'hôtes) et à Meung sur Loire (Hôtel Ibis, Best western, Appart'hôtel, chambres d'hôte, airbnb) , Beaugency (Hôtel de la Sologne, camping ...) à 5 minutes en train – Orléans, à 12 minutes en train
 - **Déjeuner** :
Intermarché, pizza à quelques minutes à pied. Frigo et micro-onde à disposition possibilité de manger sur place.
 - **Prévoir** :
De quoi noter, coussin si nécessaire
 - **Tarifs** :
520 €
Si inscription avant le 17 juillet 2026 : 480€
Répétant du stage « Métamorphoses du corps » : 390€
 - **Règlement** :
Par chèque(s) à l'ordre de Claire Carrière ; par virement (demander un RIB) ; ou en espèces
- Arrhes** :
150€ lors de l'inscription par chèque ou virement bancaire
- Solde** :
Au 1er jour du stage
- **Contact** :
Claire Carrière : +33 (06) 03 94 11 71 – claire.carriere@yahoo.com
 - **Adresse postale**
Claire Carrière - JSJ
5, rue du Rouet
13150 Tarascon



Inscription au Stage Jin Shin Jyutsu - Métamorphoses du corps

28-30 août 2026 à Cléry-Saint-André (45)

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse courriel :

N° de téléphone(s) :

Remarques:



Inscription à retourner à:
Claire Carrière - JSJ - 5, rue du Rouet - 13150 Tarascon