

Stage d'aide à soi-même

JIN SHIN JYUTSU

LIVRE I

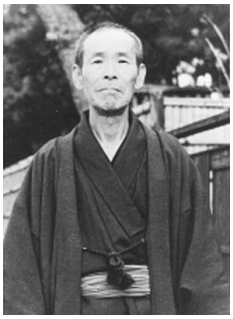
"L'Art de me connaître moi-même C'est"
(Introduction au Jin Shin Jyutsu EST)

de Mary Burmeister

30 et 31 décembre 2027
à Tarascon-sur-Rhône (13)

Animé par Claire Carrière





*** *** ***

Jin Shin Jyutsu

Un art de soins Japonais redécouvert il y a un siècle par Jiro Muraï et Mary Burmeister.

L'art du Jin Shin Jyutsu revitalise et harmonise le corps, le mental et les émotions. Cet art surprend par sa simplicité et son efficacité; il peut être appliqué facilement sur soi-même comme sur les autres. Il est ouvert à tous.

Ce stage s'adresse à toute personne qui souhaite découvrir l'art du Jin Shin Jyutsu. Il constitue dans le même temps un approfondissement de leurs connaissances pour ceux qui ont déjà une expérience du Jin Shin Jyutsu.

La pratique des séquences présentées par Mary Burmeister dans livre 1 d'aide à soi-même peut devenir un véritable pilier d'équilibre dans votre vie quotidienne.



Ce stage s'inscrit dans le triptyque suivant

Livre I
"L'Art de me connaître moi-même C'est"
(Introduction au Jin Shin Jyutsu EST)

Livre II
"Me Connaître Moi-Même C'EST..,"
(Les Verrous de "SAUVEGARDE" de l'Énergie et les clés de l'Humanité)

Livre III
"La technique de Moi-Même C'est" - *Physio- Physiologie"*
(S'amuser avec doigts et orteils)

Le fil conducteur d'enseignement de ces deux journées reprendra le déroulé du livre composé par Mary Burmeister
"L'Art de me connaître moi-même C'EST."
(Introduction au Jin Shin Jyutsu EST.)
et abordera les thèmes suivants :

1. Présentation du Livre I
   - La grande image du Jin Shin Jyutsu

2. A la découverte des trois flux essentiels, souffle de vie
   - Le courant central
   - Les superviseurs
   - Les médiateurs
   -

3. L'harmonisation de nos émotions

4. Trois autres circuits énergétiques essentiels pour notre revitalisation complète

5. Apprendre à se connaître et s'aider soi-même grâce à la pratique sur soi des flux et séquences enseignés
(Respirer, ressentir, écouter, apaiser, régénérer, transformer)

Formation dispensée par



Claire Carrière : *pratique le Jin Shin Jyutsu depuis 2007 et, depuis 2013, dispense des séances particulières à Tarascon-sur-Rhône (13) et à Meung-sur-Loire (45) ainsi que des formations et de nombreux ateliers. Au printemps 2024 se sont ajoutés des ateliers en visioconférence ; il lui tient à cœur de développer une possibilité de formation continue en aide à soi-même comme en pratique sur autrui.*

Depuis 2017, elle invite 2 fois par an Matthias Roth (qui enseigna en pionnier le Jin Shin Jyutsu à travers le monde) à venir en France pour dispenser sa formation de base et jusqu'à des formations finement spécialisées. Membre de Jinshinjyutsu-asso elle a adhéré en 2026 à la Jin Shin Guild.

Organisation

Samedi 30 et dimanche 31 janvier 2027
9h00 à 17h30.

Lieu du Stage:
748, route de Maillane
13150 Tarascon

Contact:
Claire Carrière : 06-03-94-11-71
claire.carriere@yahoo.com

Adresse postale :
Claire Carrière - JSJ -
5, rue du Rouet
13150 Tarascon

Déjeuner:
Proposé sur place
(mise en commun d'un plat ou d'une boisson apporté par chacun)

Prévoir:
De quoi noter (papier, stylos de couleur), tenue souple, plaid et coussin

Tarifs:
Nouveau stagiaire :

- 238€ livre 1 inclus,
- 220€ le stage, sans livre 1 (si vous possédez déjà ce livre),

Ancien stagiaire (Livre 1 dispensé par Claire Carrière),
membre de Art et musique à portée de main(1)*
ou/et membre de Jinshinjyutsu-asso(2) :*

- 218€ Livre 1 inclus,
- 200 € sans livre 1 (si vous possédez déjà ce livre)

*(1) Association tarasconnaise pour la transmission des Arts en général - du Jin Shin Jyutsu et de la musique en particulier
*(2) Association pour la promotion du Jin Shin Jyutsu en France

Règlement:
Par chèque (s) à l'ordre de Art et Musique à portée de main
En espèces ou par Virement par RIB (sur demande)

Arrhes: 70€ lors de l'inscription

Solde: Au 1er jour du stage

Inscription au Stage Jin Shin Jyutsu - Livre I -
(15 et 16 février 2025 à Tarascon-sur-Rhône)

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse courriel :

N° de téléphone(s) :

Remplir le tableau en entourant le choix/tarif vous correspondant :

	Besoin du livre *"Livre 1"*	*Possède déjà le livre 1*	*Adhésion annuelle à A&M*
Nouveau Stagiaire *au stage "Livre 1"*	*238€*	220€	
Ancien Stagiaire *au stage "Livre 1" ou Membre A&M ou membre Jinshinjyutsu-asso*	*218€*	200€	20€

.

Remarques et/ou demandes spécifiques :

Inscription et chèque d'arrhes à retourner à :

Claire CARRIERE - JSJ - 5, rue du Rouet - 13150 Tarascon