

Ateliers de Jin Shin Jyutsu
animés par Claire Carrière, praticienne et formatrice

L'art du Jin Shin Jyutsu revitalise et harmonise le corps, le mental et les émotions. Sa pratique est simple et accessible à tous. Il surprend par son efficacité.

Les ateliers de Jin Shin Jyutsu proposent des moments de pratique en aide à soi-même ; l'un d'entre eux est un enseignement à la pratique sur autrui. Ils se déroulent sur une année (de septembre à juillet) et constituent chacun un cycle de formation continue, validée par une attestation pour ceux qui auront suivi la totalité du cycle. Il est cependant possible d'y participer ponctuellement.

Le Jin shin Jyutsu développe le calme intérieur, apaise les émotions fortes ; il détend le corps, renforce son fonctionnement, amène une meilleure compréhension de soi-même et donne des outils simples pour se sentir bien en tout instants de la vie quotidienne. Sa pratique peut devenir un art de vivre.

CALENDRIER décembre 2026- février 2027
à Tarascon sur Rhône,

2 jeudis par mois de 17h à 18h30 **« Les fondamentaux du Jin shin Jyutsu dans la pratique sur soi et sur autrui » I.** ***ouvert dès la 3e année de pratique***	**2 samedis par mois, de 9h45 à 11h15** **« La 12 FE d'organe en lien avec les verrous de sauvegarde de l'énergie »** ***aide à soi-même*** ***ouvert à tous***
Jeudi 3 décembre	Samedi 5 décembre
Jeudi 17 décembre	Samedi 19 décembre
Jeudi 7 janvier	Samedi 9 janvier
Jeudi 14 janvier	Samedi 16 janvier
Jeudi 4 février	Samedi 6 février
Jeudi 18 février	Samedi 20 février

2 vendredis par mois, de 9h30 à 11h **« Le souffle et la grande image en aide à soi-même »** ***ouvert à tous***	**2 vendredis par mois, de 17h à 19h** **La 12 FE d'organe en lien avec les verrous de sauvegarde de l'énergie** **aide à soi-même** ***ouvert à tous***
Vendredi 11 décembre	Vendredi 4 décembre
Vendredi 18 décembre	Vendredi 19 décembre
Vendredi 8 janvier	Vendredi 8 janvier
Vendredi 15 janvier	Vendredi 15 janvier
Vendredi 5 février	Vendredi 5 février
Vendredi 19 février	Vendredi 19 février

** ** **



Praticienne en Jin Shin Jyutsu depuis 2012 et formatrice depuis 2013, je suis pianiste de formation – professeur et concertiste. C'est suite à la guérison complète d'une maladie génétique, grâce à la pratique du Jin Shin Jyutsu, que j'ai souhaité me former pour devenir thérapeute et formatrice en "Aide à soi-même"; depuis 2020 j'enseigne également la pratique sur autrui au travers d'ateliers et de stages.

A l'écoute du son et à la rencontre avec l'âme des compositeurs dont j'interprète les œuvres s'est ajouté la richesse de l'écoute de la vibration de l'être humain en son évolution physique, psychologique comme en son cheminement intérieur.

En 2010, j'ai commencé à me former auprès des instructeurs de Jin Shin Jyutsu Inc.- www.jsjinc.net - et, depuis 2016, j'approfondis ma compréhension et pratique auprès de Matthias Roth - matthiasjsj.de/fr

** ** **

Ces ateliers proposent, par thème, un enseignement continu, validé par une attestation de formation pour ceux qui les auront suivis dans leur intégralité, sur une année (septembre à juillet).

Tarif :
15€ par atelier (chèques à l'ordre de Claire Carrière, virement ou espèces)
ou
120€ la carte de 10 ateliers + 20€ d'adhésion annuelle
à l'association *Art et musique à protée de main* dont l'une des vocations principale est la transmission du Jin Shin Jyutsu
(chèques à l'ordre de Art et Musique à portée de main, virement, ou espèces)

Contact : Claire Carrière
06 03 94 11 71
claire.carriere@yahoo.com